

HABLEMOS DE SUICIDIO

ENCUESTA A ESTUDIANTES DE SALUD MENTAL

Unidad Académica: Ferrari - Zalzman.

Héctor Ferrari, Diana Zalzman, Haydée Zac, Silvia G. de Notrica, Silvia Rucker, Eugenia Ralli, Melazzini Mabel Cambero, Susana Etkin, Susana Gewisgold, Florencia Araujo, Valeria Ledesma, Orquidea Lee, Clara Margulis, Gustavo Sesé, Mariela Verzero

OBJETIVO PEDAGÓGICO

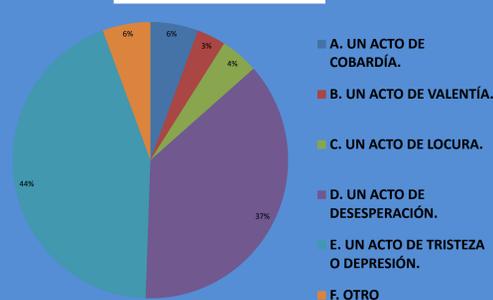
- ❖ CONCIENTIZAR AL SUICIDIO COMO EPIDEMIA DEL SIGLO XXI.
- ❖ DETECTAR LOS CONOCIMIENTOS QUE ALUMNOS Y MÉDICOS POSEEN ACERCA DEL SUICIDIO.
- ❖ DISEÑAR ESTRATEGIAS PARA QUE LOS ALUMNOS PUEDAN DIAGNOSTICAR Y PREVENIR EL RIESGO DE SUICIDIO.

METODOLOGÍA

- ❖ ENCUESTA ANÓNIMA A 70 ALUMNOS DE MEDICINA,
- ❖ ENTREVISTAS A MÉDICOS REALIZADAS POR LOS ALUMNOS, ENFATIZANDO LAS PREGUNTAS:
 - 1) ¿LA FACULTAD LO PREPARÓ PARA SABER QUE CONDUCTAS TOMAR FRENTE A UN PACIENTE CON IDEAS DE SUICIDIO?
 - 2) ¿HA TENIDO PACIENTES CON IDEAS O TENTATIVAS DE SUICIDIO, CÓMO PROCEDIÓ ?

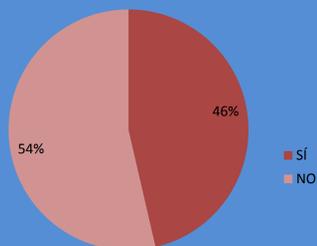
RESPUESTA DE LA ENCUESTA A LOS ALUMNOS

¿QUÉ ES EL SUICIDIO?



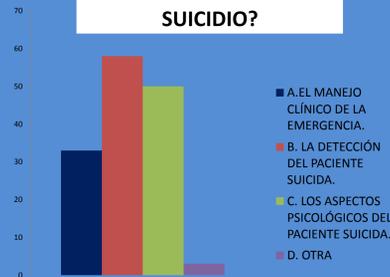
EL 78% DE LOS ALUMNOS CONSIDERA EL SUICIDIO UN ACTO DE DESESPERACION O DEPRESION

¿ALGÚN CONOCIDO TUVO IDEAS DE SUICIDIO?



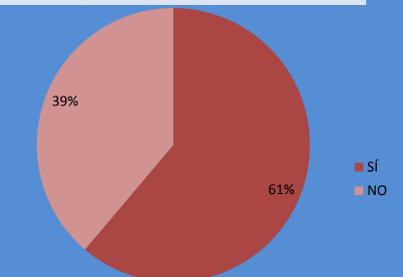
CASI LA MITAD DE LOS ALUMNOS TUVO EXPERIENCIAS CERCANAS CON EL SUICIDIO.

¿QUÉ TE RESULTARÍA IMPORTANTE SABER SOBRE SUICIDIO?



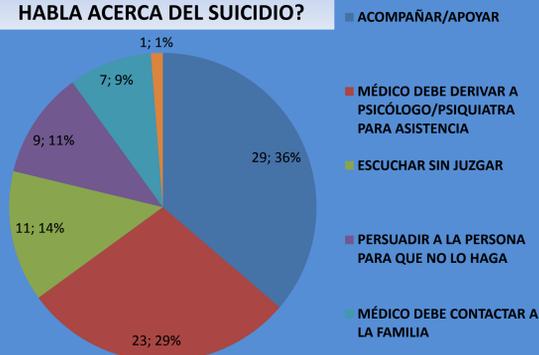
SE EVIDENCIA UNA PRIORIDAD DE APRENDER ATENCIÓN PRIMARIA DEL PACIENTE SUICIDA

¿EXISTE ALGÚN MOTIVO QUE JUSTIFIQUE UNA CONDUCTA SUICIDA?



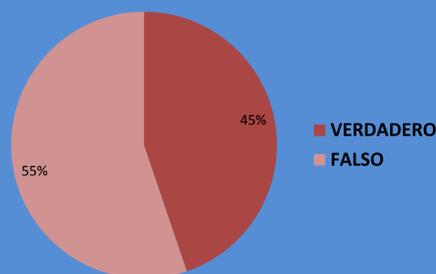
EL 61% DE LOS ALUMNOS AVALARIA UNA CONDUCTA SUICIDA EN DETERMINAS CIRCUNSTANCIAS

¿CÓMO DEBE ACTUAR UN MÉDICO FRENTE A UNA PERSONA QUE HABLA ACERCA DEL SUICIDIO?



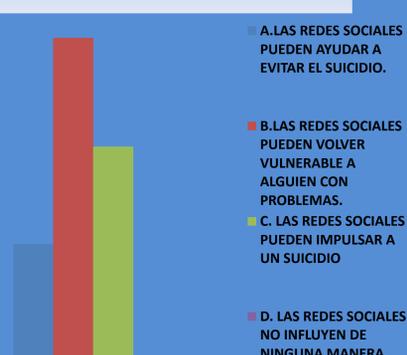
TAN SOLO EL 29,36% CONSIDERA NECESARIO REALIZAR UNA INTERCONSULTA CON SALUD MENTAL

LOS QUE DICEN "NO QUIERO VIVIR MÁS", NO SE HACEN DAÑO, SÓLO QUIEREN LLAMAR LA ATENCIÓN.



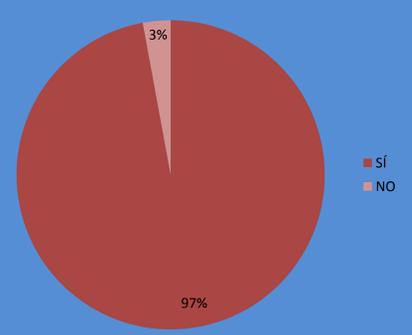
CASI LA MITAD DE LOS ALUMNOS NO PRIORIZAN EL RELATO DEL PACIENTE COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN

¿CÓMO INFLUYEN LAS REDES SOCIALES EN UNA PERSONA CON IDEAS SUICIDAS?



EL 50% DE LOS ALUMNOS CREEN QUE LAS REDES SOCIALES PUEDEN VOLVER VULNERABLE A UNA PERSONA CON IDEACIÓN SUICIDA

¿CREÉS QUE EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR?



EXISTE UN GRAN OPTIMISMO EN LOS ALUMNOS ACERCA DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ENTREVISTA DE LOS ALUMNOS A MÉDICOS

EL OBJETIVO DE ESTA ENTREVISTA FUE GENERAR UNA POSICIÓN ACTIVA EN EL APRENDIZAJE. INTERROGAR A MÉDICOS CON 10 AÑOS DE RECIBIDOS PARA DESCUBRIR DETECCIÓN PRECOZ DEL PACIENTE SUICIDA EN LA CLÍNICA ASISTENCIAL Y LAS ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS



70%

DE LOS MÉDICOS ENTREVISTADOS REFIERE HABER ESTADO EN CONTACTO CON PACIENTES CON TENTATIVA SUICIDA.

90%

SOSTIENE QUE LA FACULTAD NO LOS PREPARÓ PARA ABORDAR UN PACIENTE CON RIESGO SUICIDA.

TUVE CASOS DE PACIENTES CON INTENTOS E SUICIDIO, ME GUIÉ POR MI INTUICIÓN Y SENTIDO COMÚN



LA FACULTAD NO ME BRINDÓ LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA AFRONTAR CASOS DE SUICIDIO

PROPUESTA

- ❖ INCLUIR LA TEMÁTICA DE SUICIDIO DESDE EL INICIO DE LA CARRERA.
- ❖ ABORDAR LAS DIFERENTES ETAPAS DE DIAGNÓSTICO. QUE PUEDAN DESCARTAR TRASTORNOS AFECTIVOS, ABUSO DE SUSTANCIAS, TRASTORNOS DE PERSONALIDAD ENTRE LAS ETIOLOGÍAS MÁS FRECUENTES.
- ❖ ENSEÑAR ESTRATEGIAS DE CONTENCIÓN Y TERAPÉUTICAS
- ❖ FORMAR A LOS ALUMNOS COMO AGENTES DE ATENCIÓN PRIMARIA EN PREVENCIÓN DEL RIESGO SUICIDA Y PROMOVRIENDO CAMPAÑAS CON SALIDA A LA COMUNIDAD.