

OBJETIVOS

Cuantificar las variables indicadoras del Síndrome "Burn Out" en el número total de los trabajadores involucrados en Salud Mental, y distribuir a las mismas de acuerdo al valor final de sus encuestas en las 3 categorías diagnósticas de dicha herramienta: Cansancio Emocional, Despersonalización y Realización Personal.

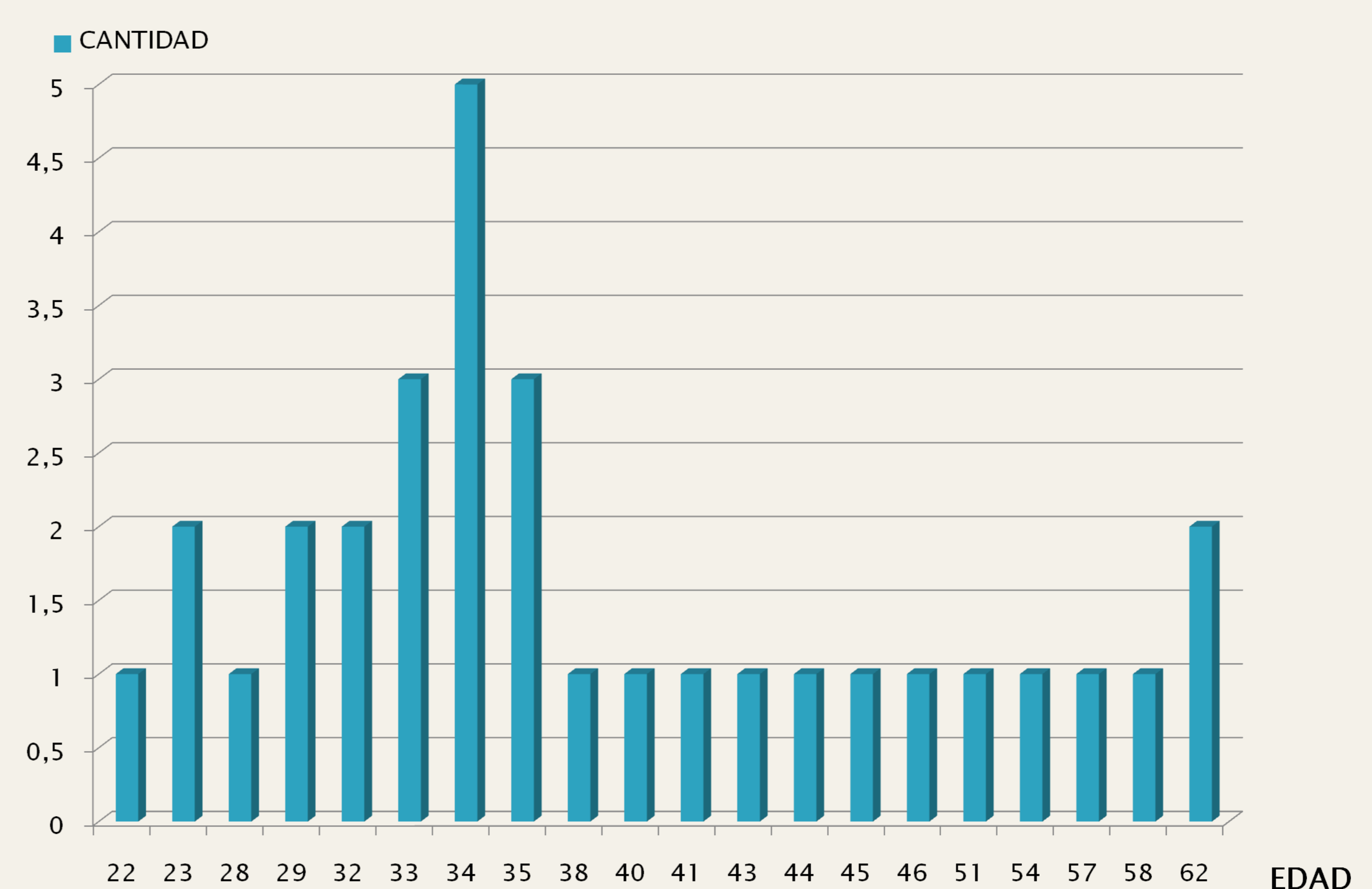
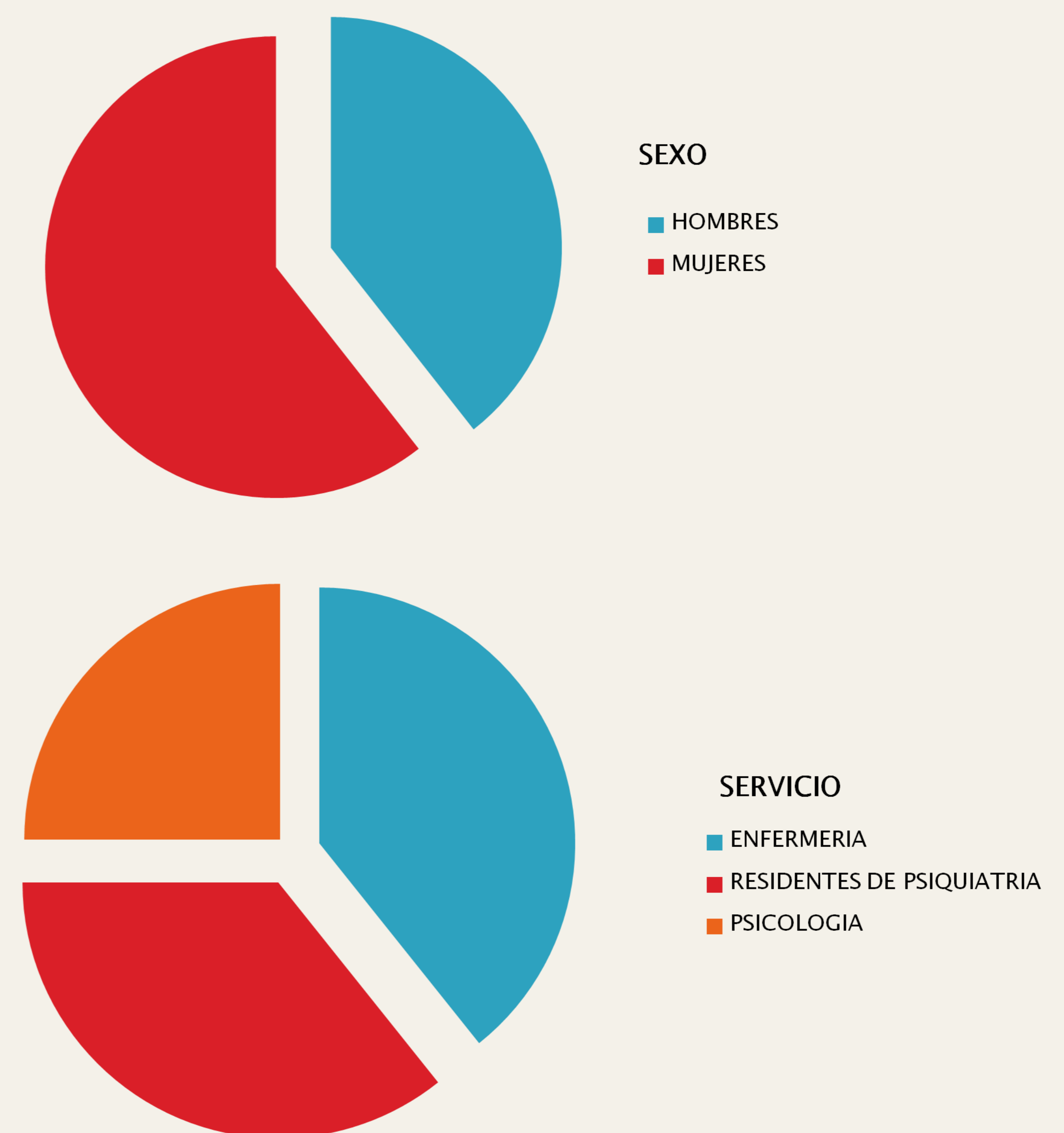
MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional y transversal mediante una encuesta estandarizada, anónima y voluntaria que incluía el Maslach Burnout Inventory (MBI) durante el mes de Enero y Febrero del 2019; dicha escala se utiliza para evaluar el **Síndrome de Burnout**.

RESULTADOS

Los datos arrojan una preponderancia al síndrome del Burn Out para las trabajadoras mujeres de Salud Mental (60,6%) respecto de los trabajadores varones (39,4%). Con un pormenorizado que precisa su mayor impacto en el servicio de Enfermería (33,3%), seguido por el servicio de Psiquiatría (30,3%) con el servicio de Psicología (21,2%).

Se constata que la edad promedio relacionada con la mayor exposición a este síndrome se sitúa en el rango de 33 a 35 años.



CONCLUSIONES

Por corolario se concluye de manera afirmativa la relación proporcional existente entre el trabajo de los profesionales de la Salud Mental y el consecuente padecimiento del síndrome Burn Out como claro indicador de stress y desgaste laboral.

BIBLIOGRAFIA

- ❖ Maslach C; Jackson SE. The measurement of experienced burnout. J Occup Behav 1981.
- ❖ El síndrome de "burnout" o el desgaste profesional. Revista de la asociación española de neuropsiquiatría . Vol 11, No 39 (1991).
- ❖ Psychiatrist burnout: a meta-analysis of Maslach Burnout Inventory means. Australia 2019