

## **APOYO PSICOSOCIAL A LOS FAMILIARES DEL SUBMARINO ARGENTINO ARA SAN JUAN, NAUFRAGADO EN AGUAS DEL ATLÁNTICO SUR**

Enrique Stein: steinenr@gmail.com

**Prof. Consulto U.N. Comahue. Comité Salud Mental FFAA**

### **RESUMEN:**

El 15 de noviembre de toma conocimiento de la pérdida del submarino ARA San Juan.

El 17 de noviembre a primera hora se presenta la Coordinación del equipo de Trabajo en Salud mental, Catástrofes, Ayuda Humanitaria y Misiones de Paz del Ministerio de Defensa, quien pasa a coordinar con la Armada las tareas de apoyo psicosocial a familiares.

El equipo se integra con Psiquiatra del Ministerio de Defensa y psiquiatras y psicólogos de la Armada (8 profesionales) orientados a participar sosteniendo cuatro aspectos básicos:

- 1) **Brindar los primeros auxilios psicológicos** (cercanía y establecimiento de vínculos) con familiares de los 44 tripulantes que estaban en instalaciones de la Base naval), Presencia permanente.
- 2) Favorecer la **actividad grupal de familiares y de submarinistas** camaradas de los tripulantes del ARA. Lo grupal visto como modo de sostener el psiquismo individual de cada afectado.
- 3) Detectar a las personas que requerirán **atención personalizada** y elaborar plan de atención para la prevención de patologías.
- 4) Confección de **las historias clínicas de los familiares y allegados de los tripulantes del ARA** para seguimiento posterior.

**El hallazgo** del submarino el 17 de noviembre de 2018 significó un fuerte impacto que además de arrojar una nota de mayor cercanía a la realidad del fallecimiento de los tripulantes, una mayor posibilidad de elaborar el duelo por la pérdida. La información sobre responsabilidades técnicas e institucionales cooperará en ese proceso de duelo.

**Palabras Clave:** desastre - apoyo psicosocial - familiares submarino - primeros auxilios psicológicos.