

Apoyo psicosocial a familiares de los 44 tripulantes del submarino ARA San Juan desaparecido en el Atlántico Sur

Prof. Dr. Enrique Stein, Comité Salud Mental FFAA
Ministerio de Defensa - Argentina - steinenr@gmail.com

Orientación:

- 1) Primeros auxilios psicológicos.
- 2) Favorecer la grupalidad.
- 3) Atención individual.
- 4) Historia clínica de los 44 familiares

El 15 de noviembre se pierde el submarino ARA San Juan.

El 17 concurrimos un equipo que yo coordino a la base Naval Mar del Plata donde están centenares de familiares y amigos de los 44 tripulantes.

El equipo se integra con 4 psiquiatras y 8 psicólogos de la Armada. Definimos esta línea de trabajo:

- 1) Aportar **los primeros auxilios psicológicos** (cercanía, establecer vínculos, compartir información diaria de la Armada) con familiares de los 44 tripulantes Presencia permanente, día y noche un mes,
- 2) Favorecer la **actividad grupal de familiares y de submarinistas** camaradas de los tripulantes del ARA, **Lo grupal como sostén del psiquismo individual.**
- 3) Detectar a las personas que requerirán **atención personalizada** y elaborar plan de atención in situ o a domicilio para la prevención de patologías.
- 4) Confección de **las historias clínicas de los familiares de los tripulantes del ARA.** Importante para continuar in situ o en sus lugares de origen para apoyo psicológico a familiares manteniendo confidencialidad.

El equipo psicosocial instalado en la base Naval estuvo en permanente contacto con el comando Militar operativo.

Se sigue el proceso de elaboración de la situación con familiares.

En esos días de permanencia en la base y en domicilio se atendieron más de 30 (treinta) consultas diarias individuales (cerca de mil, 1000) en un mes.

Se realizaron reuniones apoyo psicológico a más de 100 submarinistas camaradas de los siniestrados.

El equipo de apoyo se reunía dos veces por día para evaluación y autocontención.

Es imprescindible que se conozcan las causas del accidente y se avance en homenaje nacional a los tripulantes para la estabilidad emocional y los reclamos técnicos, de salud y jurídicos pertinentes.

Psicosocial Support to relatives of the 44 crews from submarin ARA San Juan missing in South Atlantic sea.



On November 15 the submarine ARA San Juan is lost.

The 17th we met a team that I coordinated to the Mar del Plata Naval base where there are hundreds of relatives and friends of the 44 crew members.

The team is integrated with 4 psychiatrists and 8 psychologists from the Navy. We define this line of work:

- 1) provide **psychological first aid** (closeness, establish links, share daily information of the Navy) with relatives of the 44 crewmembers Permanent presence, day and night a month.
- 2) to **favor the group activity** of relatives and divers comrades of the crew of the ARA, **the group as support of the individual psyche.**
- 3) detect people who will require **personalized attention** and draw up an on-site or home care plan for the prevention of pathologies.
- 4) Preparation of the individual **medical records** of the relatives of the ARA crew. Important to continue in situ or in their places of origin for psychological support to family.

The psychosocial team installed in the naval base was in permanent contact with the operational military command.

The process of preparing the situation with family members is permanent.

In those days of permanence in the base and at home, more than 30 (thirty) individual daily consultations were attended (close to two thousand,) in a month.

Psychological support meetings were held for more than 100 submarinists who were comrades of the victims.

The support team met twice a day for evaluation and self-containment.

It is essential that the causes of the accident are known and progress must be made in national homage to the crew for emotional stability and the relevant technical, health and legal claim