

TALLER SOBRE CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS EN HOGAR DE TRÁNSITO

Stella Maris Villanueva, Alfredo Sackmann, Bibiana G. Perez, Paula Echevarrieta.

licstevi@hotmail.com

Unidad Académica: Hospital Municipal de Vicente López “Prof. Dr. Bernardo Houssay”. Facultad de Medicina, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental.

Resumen

Surgió la idea de realizar talleres que convocaran a personas en situación de calle con consumo problemático de sustancias.

Estos talleres se implementan en el Hogar de tránsito Cura Brochero, que, si bien depende de la Arquidiócesis de San Isidro, interrelaciona con profesionales del Servicio de Salud Mental del Hospital Houssay y con Unidades de Atención Primaria de la Municipalidad de Vicente López.

Participan en este Taller profesionales médicos psiquiatras y psicólogo, con el objetivo de convocar en forma espontánea, en una fecha preestablecida a aquellas personas que concurren al hogar y presentan consumo de sustancias y/o alcohol.

Se tiene en cuenta en este taller las características propias de cada persona que concurre, presencia de trastornos psiquiátricos predisponentes, sus rasgos de personalidad, los efectos que las distintas sustancias provocan en ellos, el complejo contexto social en el que están inmersos, con el objetivo de poder ofrecer un dispositivo donde se pueda trabajar la reducción de daños y acercar a las personas que concurren a centros especializados de atención.

Desde la función docente, los alumnos pueden participar de este taller a fin de que conozcan otros modos de intervención en el difícil abordaje de las adicciones.

Palabras claves: Taller – Consumo de sustancias – Reducción de daños

El consumo problemático de sustancias constituye en la actualidad un extenso campo de discusiones y de distintas intervenciones, donde participan factores sociales, económicos, políticos.

Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, año 2011, total país, informa una "Distribución porcentual de muertes relacionadas al consumo de drogas según causas": 37% por afecciones cardiovasculares, 36% por neoplasias, 10% por lesiones, 9.6% por infecciones, 2% enfermedades neuropsiquiátricas y 5% otras enfermedades.

En ese mismo año la prevalencia del total país, según datos de la Sedronar, en % de año de consumo de sustancias ilícitas fue del 3,2% para la marihuana, 0.7% para la cocaína, 0.1 % éxtasis, 0.04 % pasta base y 3.4 % alguna sustancia ilícita. En el consumo de alcohol la prevalencia en % de año en la población de 16 a 65 años fue del 66,2%.

Es sabido que desde la fecha de publicación de estos datos el consumo de sustancias ha ido en aumento, así como han disminuido las edades de inicio de consumo.

Cuando hablamos de reducción de daños nos referimos a estrategias de intervención en drogadependencia, que, entendiendo que existen personas que desarrollan consumo de sustancias y no van a dejar de hacerlo, estas estrategias reducen los riesgos asociados a dicho consumo, como transmisión de enfermedades infecciosas o riesgo de morir por sobredosis.

A partir de estos conceptos se propone realizar un taller sobre consumo problemático de sustancias en el Hogar de tránsito Cura Brochero. Este hogar depende de la Arquidiócesis de San Isidro y se interrelaciona con profesionales del Servicio de Salud Mental del Hospital de Vicente López y con Unidades de Atención Primaria del Municipio de Vicente López.

La convocatoria fue espontánea, si bien se realizó en una fecha preestablecida, con personas que concurren a dicho hogar y presentan consumo de sustancias y/o alcohol y se encuentran en situación de calle.

En el taller se tienen en cuenta las características propias de cada persona, la presencia de trastornos psiquiátricos predisponentes, sus rasgos de

personalidad, los efectos que las distintas sustancias provocan en ellos, como así también, el complejo contexto social en el que se hallan inmersos.

Concurrieron a este primer taller alrededor de veinte personas, de los cuales algunos viven en el hogar y otros concurren sólo para su alimentación e higiene.

La mayoría son de sexo masculino, con promedio de edades de 16 a 50 años.

Las edades de inicio de consumo de sustancias, sobre todo en los más jóvenes, eran de 11 a 12 años.

La mayor parte de ellos sin grupo familiar continente, de humilde condición social, sin trabajo fijo y muchos con antecedentes delictivos.

El taller se inició primero escuchando el relato de los participantes.

Llamaba la atención la facilidad con que relataban sus historias delictivas, la forma de proveerse de dinero, y como dicha actividad se acompañaba del consumo de sustancias.

Había cierto cuestionamiento en los que tenían mayoría de edad respecto al consumo de sustancias en su juventud y las consecuencias del mismo en su salud. No así en los más jóvenes.

La intervención de los profesionales del taller permitió brindar información y explicaciones sobre las consecuencias a nivel físico y psíquico del consumo de sustancias, la peligrosidad en el consumo de sustancias desconocidas, y la mezcla de diferentes sustancias entre sí.

Se dieron pautas de alarma respecto a sintomatologías que pueden presentarse y la necesidad de concurrir en determinadas circunstancias a centros asistenciales.

Este taller se planteó como objetivos: poder ofrecer un dispositivo donde se pudiera trabajar en la reducción de daños, que también permitiera acercar información sobre los centros asistenciales a los que pueden concurrir y grupos de Narcóticos Anónimos cercanos al hogar.

Cabe esperar en los próximos talleres que los mismos sirvan para establecer vínculos con instituciones formales del sistema de salud, en una población tan alejada del mismo.

Y que al mismo tiempo puedan participar los alumnos de la UDH de otra alternativa tendiente a la atención de una problemática tan compleja como es el consumo de drogas.

La finalidad mínima de la reducción de daños es hacer que las condiciones de las personas no empeoren y su objetivo más ambicioso mejorar las condiciones de vida para que una persona pueda participar satisfactoriamente en la vida social.

Implica la puesta en práctica de dispositivos de atención con distintos niveles de acceso y de complejidad para responder a las necesidades de las personas, para lo cual se requiere como en otros aspectos de la Salud Mental de un trabajo en red.

Bibliografía

Adicciones. Desafíos y abordaje. Secretaría de Salud de la Ciudad de Rosario. Año 1988.

Al fin amanece. Historias sobre adicciones. Ediciones Intramed. Año 2015.

Manual diagnóstico y estadístico de Enfermedades mentales. DSM 5.

5° Edición.

Observatorio Argentino de Drogas. SEDRONAR. Año 2011.