

## **LA COMPLEJIDAD DE LOS TRASTORNOS DEL DESARROLLO REQUIERE DE UN ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO**

Diana Jerusalinsky, Alfredo Jerusalinsky  
djerusal@gmail.com

**IBCN, Facultad de Medicina, UBA**

### **RESUMEN:**

La expresión clínica de alteraciones del desarrollo que comprometen funciones cognitivas y afectivas, varía a lo largo de la vida, lo que puede relacionarse con los diferentes tratamientos psicológicos y farmacológicos, con factores y estímulos ambientales y con el propio organismo.

Alteraciones/variantes genéticas identificadas en algunos pacientes con esos trastornos, también están presentes en individuos sin esos síntomas y/o con otras patologías con síntomas diferentes. Por ello, la hipótesis de que tales desórdenes psiquiátricos puedan atribuirse a unas pocas variantes genéticas fue cuestionada y prácticamente descartada.

La epigenética y sus mecanismos han sido involucrados en patogénesis del autismo, síndrome del X Frágil, síndrome de Rett, esquizofrenia, desórdenes bipolares, depresión y otros desórdenes psicológicos y del SN.

Los mecanismos epigenéticos inciden especialmente durante el desarrollo embrionario y postnatal temprano, regulando la expresión de los genes, pudiendo modificarse por estímulos muy diversos. Sus alteraciones modifican el funcionamiento de un gen/conjunto de genes, siendo generalmente “adquiridas”, pudiendo ser reversibles, lo que podría explicar la variación del autismo a lo largo del tiempo y de los tratamientos (Arberas y Ruggieri, 2013).

En consecuencia, consideramos imprescindible el abordaje temprano interdisciplinario de los trastornos del desarrollo y de los riesgos en la constitución del psiquismo.