

ANOREXIA Y BULIMIA. UN PADECER DEL CUERPO

Marta Aguiar de Maldonado, Marta Borel maguiarmaldonado@gmail.com

Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires. Paxciencia. Salud Mental

ABSTRACT

La clínica de los trastornos de la conducta alimentaria tiene una especificidad, el cuerpo, que es el protagonista y está siempre biológicamente comprometido.

La anorexia y la bulimia constituyen un par dialéctico, donde la distorsión de la imagen corporal y la vivencia de vacío les impide nombrar y expresar los afectos.

La mayoría de los autores las consideran patologías del acto, el sufrimiento aparece expresado en el cuerpo y no pueden ser abordadas desde un solo esquema teórico-referencial.

El trabajo con estas pacientes, con tanto compromiso corporal, es desde la Interdisciplina y el Pensamiento Complejo. El psicoanálisis las ubica en la Clínica del Narcisismo.

Presentan un profundo desamparo psicológico al que reaccionan con problemas psicosomáticos. Padecen polisomatizaciones, sufriendo las secuelas de una carencia afectiva. El cuerpo entero es zona de conflicto.

Dada la gravedad, el grado de impulsividad y la exposición a riesgos somáticos y psíquicos, son necesarios dispositivos específicos para abordarlas. Se intenta prevenir abandonos de tratamiento, muy frecuentes, así como ataques al mismo, que conlleva sufrimiento al equipo tratante, con alto riesgo de Burn Out.

Desde esta perspectiva donde azar y el determinismo están presentes nos referiremos a un caso clínico.

Palabras claves: Anorexia, Bulimia, Interdisciplina, Cuerpo