

VALORACIÓN DE LA INTERCONSULTA MÉDICO-PSICOLÓGICA EN LA PREVENCIÓN DEL BURN OUT (PÓSTER)

Hector Ferrari, Silvia G de Notrica, Silvia Rucker, Florencia Araujo, Mabel Cambro, Andrea Cifarelli, Laura Fernández, Susana Gewisgold, Valeria Ledesma, Orquídea Lee, Margarita Melazzini, María Eugenia Ralli, Gustavo Sesé, Mariela Verzero, Haydée Zac, Diana Zalzman

Email: lic.valerialedesma@gmail.com

Unidad Académica: 00-01 Prof. Dr. Héctor Ferrari, Prof. Dra. Diana Zalzman

Abstract

En este trabajo se investiga la importancia de la interconsulta médica, la valoración que le otorgan sus profesionales tratantes, el uso que le dan y sus posibles implicancias.

Como propuesta pedagógica los alumnos de Salud Mental realizan entrevistas a médicos con un mínimo de diez años de ejercicio de la profesión e investigan dos preguntas: si el médico realiza interconsulta y si ha tenido burn out.

Considerando los beneficios de la interconsulta médica es pertinente indagar si el intercambio entre colegas es también una manera de prevenir el alto índice de burn out.

Mediante una articulación teórica con las respuestas de los médicos brindadas a los alumnos, se responden estos interrogantes:

¿Puede la interconsulta -entendida como el diálogo con otros del equipo de salud, y el trabajo en equipo- ser un factor protector del burn out? ¿Existen diferencias según el género? ¿Cuáles son los factores protectores y de riesgo predisponentes para padecer burn out?

Conclusión: A mayor interconsulta se detectan menos síntomas del burn out. Resulta fundamental valorar la interconsulta médico-psicológica, promover su utilización y fomentar el trabajo en equipo.

Palabras claves: Interconsulta - Burn Out - Entrevista Médico - Alumnos de Medicina