

PRESENCIA DE SÍNDROME BURN OUT EN PROFESIONALES DEL AREA DE SALUD MENTAL EN EL SISTEMA DE SALUD DE MALVINAS ARGENTINAS (HTAL DR. RAMON CARRILLO-HTAL EVITA) (PÓSTER)

Cintia Rodríguez Iacono, Francisco Bruno Baca, Fabricio Bruni, Daniel Perdomo, Agustín Flores, Andrea Mejía, Rosario Vera, Jonathan Molina, Daiana Valori, Yander Mondragón, Hoyos Iván
cin_rodrigueziacono@live.com.ar

Htal. Dr. Ramón Carrillo - Htal. Evita. Servicio de Psiquiatría

Introducción

Trabajo para presentación gráfica y tabulada de los resultados de una herramienta (encuesta) para la recolección y comparación de datos referentes al espectro de los trastornos de ansiedad con especificación en el área laboral de los integrantes de Salud Mental de un hospital monovalente del 2do cordón del Conurbano de la Provincia de Buenos Aires; Hospital "Ramón Carrillo".

Objetivo

Cuantificar las variables indicadoras del Síndrome "Burn Out" en el número total de los trabajadores involucrados en Salud Mental, y distribuir a las mismas de acuerdo al valor final de sus encuestas en las 3 categorías diagnósticas de dicha herramienta: Cansancio Emocional/ Despersonalización/ Realización Personal.

Material y Método

Encuesta autoadministrada, afirmativa y de carácter semicuantitativa "MASLACH BURN OUT INVENTORY (MIB)".

Resultados

Los datos arrojan una preponderancia al síndrome del Burn Out para las trabajadoras mujeres de Salud Mental (60,6%) respecto de los trabajadores varones (39,4%). Con un pormenorizado que precisa su mayor impacto en el servicio de Enfermería (33,3%), seguido por el servicio de Psiquiatría (30,3%) con el servicio de Psicología (21,2%).

Se constata que la edad promedio relacionada con la mayor exposición a este síndrome se sitúa en el rango de 33 a 35 años.

Conclusiones

Por corolario se concluye de manera afirmativa la relación proporcional existente entre el trabajo de los profesionales de la Salud Mental y el consecuente padecimiento del síndrome Burn Out como claro indicador de stress y desgaste laboral.