

ENLACE, INTERVENCIÓN, REDES, NUEVO PARADÍGMA EN SALUD MENTAL.

Alejandro Boyne; Luciano Di Césare ale_bo444@hotmail.com

Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, UBA.

Carrera de Neuropsiquiatría.

RESUMEN:

Psiquiatría de Enlace o Interconsulta Psiquiátrica, su tarea fundamental es relacionarse con otras especialidades, principalmente en un hospital o servicio de salud, en internación o ambulatoriamente. En el hospital Brandsen, Municipalidad de Ituzaingó, Bs.As. en un consultorio externo del sector de salud mental, desde el 1/09/2016 al 26/12/2018 se atendieron 340 pacientes, con disímiles trastornos mentales. La totalidad con enlaces Psicología-Psiquiatría y viceversa. 136P-40%, con intervenciones de diferentes especialidades. Dos casos clínicos ilustran sobre esta modalidad.

CasoN°1: Femenina 32 años, soltera, secundario completo. Seis hijos. Trastorno de la Personalidad Límite (varias internaciones, excitación, agresividad, cortes autoinflingidos, adicción, suicidalidad). Consumo diario de 10 comprimidos de clonazepam 2mg.+ 10 comprimidos de lorazepam 2.5mg. (dosis no indicadas profesionalmente). Embarazo no planificado y desconocido, altas dosis de benzodiazepinas, plena organogénesis. Enlace: psicología-psiquiatría. Psiquiatría-ginecología. Protocolo - HC. Consentimiento Informado, consenso: pareja (ausente) hermana, paciente, ginecólogo, psicóloga, psiquiatra (Redes).

CasoN°2: Femenina, 45 años soltera, HIV(+). Secundario completo. 3 hijas, adictas (HIV+) se negativizaron a los 18 años. Trastorno depresivo mayor, polimedicada, Última pareja ejerció violencia de género y abusó de una de sus hijas. Paciente, 10 internaciones por meningitis criptocócica. Dos años sin medicación, reagudización.

Enlace: Infectología-Psiquiatría-Psiquiatría-Infectología (consensuar psicofármacos con antirretrovirales)-Respuesta-Infectología, compatibilidad, control - Hepatograma. Enlace Psicología. Redes. Si todos los profesionales, como un eslabón de una cadena que une diferentes redes: paciente, familia, entorno biopsicosocial, comprendemos que esta modalidad es el nuevo paradigma de atención en salud mental, no sólo se beneficiará al paciente sino a todos los efectores de salud: psiquiatras, psicólogos/as, clínicos/as, especialistas, enfermeras/os, asistentes y trabajadoras/es sociales.

Palabras Clave: Psiquiatría. Enlace. Intervención. Redes.